



Le, 11 décembre 2013

Objet : Compte-rendu « Préparation Passages de Grades » - session n°1 - cycle 2013-2014

Destinataire : Francisco Diaz

COMPTE-RENDU Préparation Passages de Grades – session n°1- 9 novembre 2013

1 – PREAMBULE

Cette saison 2013-2014, les Préparations Passages de Grades (PPG) s'inscrivent dans un cycle de trois sessions auquel s'ajoutent deux sessions de Passages Blancs (PB), le tout clôturé par l'examen de grade *dan*.

2 – TROIS SESSIONS DE PREPARATIONS PASSAGES DE GRADES

La nécessité de mise en place d'un cycle de trois sessions de PPG s'est faite, face au constat de la précipitation régulièrement rencontrée lors des précédentes manifestations pour boucler le « programme ».

La mise en place d'un cycle de PPG, permet de répartir l'ensemble des éléments constitutifs de l'attribution d'un grade 1^{er} ou 2^{ème} dan.

Cette nouvelle organisation permet de mettre l'accent sur ce qui doit nourrir notre pratique : le sens.

Le cycle de trois sessions de PPG à deux objectifs généraux :

- ✓ expliquer,
- ✓ augmenter la motivation par la compréhension.

La compréhension participe à la réussite. Pour cela l'animation des sessions de Préparation aux Passages de Grades doit amener chaque candidat à se poser les questions sur le sens de sa

pratique, le sens à donner aux examens de grades et la signification de l'attribution du grade préparé.

3 – ORGANISATION SESSION N°1 « PREPARATION PASSAGES DE GRADES »

Deux membres du Collège Technique Régional L.-R., tous les deux évaluateurs officiels (4^{ème} dan, BE1 minimum et à jour de la formation à l'évaluation) étaient disponibles pour cette première session : Nicolas Marty et Nicolas Jaucot.

Le dojo de Béziers a accueilli 25 candidats, dont seulement la moitié environ s'était préinscrit via le site Internet de la Ligue, plus un enseignant dans une démarche de formation continue et deux personnes qui ont participé à l'organisation.

Le tatami d'une surface de 100 m² correspondait aux limites d'acceptabilité avec 31 aikidokas présents, répartis en deux ateliers, avec la participation de :

- ✓ N. Jaucot, atelier 1^{er} dan, avec 13 participants,
- ✓ N. Marty, atelier 2^{ème} dan, avec 15 participants.

Un repas a été offert par la Ligue à tous les participants et entièrement préparé (achats, préparations salle et plats, présentation des plats, accueil, service, nettoyage de la salle) par les membres du club de Béziers, dont son enseignant Christian Martini.

Je les remercie de leur investissement, tout comme Nicolas Jaucot et Nicolas Marty.

4 – ANIMATION

Quatre domaines ont été abordés :

- ✓ le contexte des examens de grade *dan*, les gestions personnelle (stress, physique) et relationnelle (les partenaires),
- ✓ critères « connaissance formelle »,
- ✓ critères « construction technique »,
- ✓ critères « intégrités ».

Au niveau de la pratique :

- ✓ suwari waza : shomen uchi et kata dori,
- ✓ tachi waza : ai hanmi katate dori, tchudan tsuki, katate dori, shomen uchi et yokomen uchi.

La séance a été répartie entre temps d'information, d'observation et recommandations empreintes de neutralité. C'est-à-dire sans positionnement pour un style ou à une pratique personnelle, mais uniquement en référence à l'application des principes.

L'ensemble des recommandations pouvant être expérimenté lors de la mise en condition, dès la première session de Passage Blanc du 24 novembre 2013 ou lors de la suivante prévue le 16 mars 2014.

5 – CONCLUSION

Face au succès de la première session et au risque de saturation de la capacité d'accueil du dojo de Béziers, le cycle de Préparation aux Passages Blancs se poursuivra avec la session n°2, le samedi 1^{er} mars 2014, au dojo de Sète : complexe Alfred Nakache, rue Danton, 34200 Sète.

Pensez à vous préinscrire sur le site Internet de la Ligue, cela facilite l'organisation.

Georges PARMENTIER