



Il s'agit d'une trousse médicale pouvant être utilisée par tout pratiquant, ne nécessitant pas de connaissance particulière.

Bien évidemment, un professionnel de santé peut la compléter avec du matériel plus spécialisé, que ses compétences lui permettent d'utiliser.

Contenu recommandé de trousse médicale (version du 22 février 2013)

1. Chlorhexidine gluconate 0,05% solution pour application cutanée en unidoses.
2. Gants non stériles taille 8.
3. Compresses non stériles 10*10.
4. Sparadrap de type urgopore.
5. Elastoplast 2 cm.
6. Elastoplast 5 cm.
7. Bandes de maintien extensibles non adhésives de 10 cm larges.
8. Solution Hydro alcoolique (pour se désinfecter les mains avant les soins).
9. Une paire de ciseaux
11. sodium borate unidoses pour lavage de l'œil.
12. Une bombe à froid.
13. Des pansements simples.
14. Un coupe-ongle.
16. une pince à échardes.
17. un masque protecteur AMBU Life Key (pour effectuer un bouche-à-bouche en cas d'arrêt respiratoire)
18. Un annuaire des numéros indispensables (N° du président de ligue, du SAMU, des pompiers et de la police)
19. Des formulaires de déclaration d'accident GRAS SAVOYE

<http://www.aikido-france-languedoc-roussillon.fr/node/348>

La commission Médicale de la Ligue

Du Languedoc Roussillon